

# MEIN DANKBARKEITSTAGEBUCH

by **foodspring**

## Montag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?

## Dienstag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?

## Mittwoch

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



# MEIN DANKBARKEITSTAGEBUCH

by **foodspring**

## Donnerstag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



## Freitag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



## Wochenende

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?