

MEIN DANKBARKEITSTAGEBUCH

by **foodspring**

Montag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?

Dienstag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?

Mittwoch

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



MEIN DANKBARKEITSTAGEBUCH

by **foodspring**

Donnerstag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



Freitag

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?



Wochenende

Wie geht es mir heute?



Für diese Dinge bin ich heute dankbar:

- 1.
- 2.
- 3.

Was habe ich heute Gutes für jemanden getan?

Welcher Herausforderung habe ich mich heute gestellt und was habe ich daraus gelernt?